

JAK REAGOVAT, KDYŽ SE TI NĚKDO SVĚŘÍ?

MŮŽEŠ ŘÍCT...



Je v pořádku, když nevíš, co máš říct a sám*a nedokážeš nabídnout pomoc.

Někdy je nejvíc to, že jsi vedle druhého ve chvíli, kdy to potřebuje.

Naskenuj mě!

Věřím tomu, co říkáš.

Mrzí mě, že se trápíš. Co pro tebe můžu udělat?

Děkuji ti za důvěru.

Jsem tady pro tebe, když si budeš chtít promluvit...

Je mi to líto.

Jak se cítíš?

Pokud se rozhodneš nabídnout pomoc, nezapomínej na sebe. Nemusíš pomáhat za všech okolností a ze všech vlastních sil.



NEVYPUSŤ
DUŠI

Pokud máš o někoho blízkého strach a nevíš, co můžeš udělat, zavolej na Linku bezpečí: 116 111.

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)

