

ZPRAVODAJ

TUKLAT A TLUSTOVOUS

Sloupek pro starostku

MILÍ TUKLATŠTÍ A TLUSTOVOUŠTÍ,

jaro je konečně tady a s ním i nová energie a spousta příležitostí k setkávání a společným aktivitám. Příroda se probouzí, dny se prodlužují a všichni se těšíme na krásné chvíle strávené venku v přírodě, na výletech, na zahrádce, nebo třeba i na našem novém pumptracku či multifunkčním hřišti. Mám radost, že na něm vidím stále plno dětí i dospělých a že je vámi hojně využíváno.

Děkuji vám, že jste s námi uklidili naše obce na již tradiční akci Uklidíme Tuklaty a Tlustovousy. Přispěli jste tak ke krásnějšímu prostředí pro nás všechny. Různého nepořádku jsme sesbírali opravdu hodně.

Těší mě také, že se nám podařila rekonstrukce nádvoří za farou včetně nově vysázených stromů. Získali jsme příjemnější a kvalitnější zázemí pro akce, které se zde konají, a že jich není málo. Vašich pozitivních reakcí a pochval si ceníme a děkujeme vám za ně.

Nenecháváme se však jimi ukolébat, nezahálíme a pracujeme na dalších projektech, které nám dále zpříjemní život v obci. V tuto chvíli čekáme na vyjádření ohledně podaných žádostí o dotaci, např. na stavbu dětské skupiny a opravu střechy a stropu na faře. Na rekonstrukci chodníku v ulici Hlavní v Tuklatech máme zpracovanou projektovou dokumentaci i se stavebním povolením a čekáme na vypsání dotačního titulu.

Společně se spolky obce jsme pro vás připravili plno akcí, které si určitě nenechte ujít. Těším se na těchto akcích na setkání s vámi. Pozvánky a plakáty najdete uvnitř tohoto vydání.

Věřím, že náš Zpravodaj pro vás bude inspirativním průvodcem pro váš volný čas a dozvíte se v něm i hodně zajímavostí z našich obcí.

Přeji vám všem krásné jaro!



Monika Petrisková

Starostka obce

DOMOV PRO SENIORY A DO- STAVBA ZŠ – TĚLOCVIČNY A DVOU UČEBEN

Zastupitelstvo obce Tuklaty na svém zasedání 18.2.2025 schválilo záměr prodeje pozemku pro výstavbu domova důchodců. Tento projekt je nyní v počáteční fázi přípravných prací, které zahrnují například objemovou studii. Ta pomůže určit optimální velikost a umístění budovy na pozemku s ohledem na potřeby budoucích obyvatel i okolního prostředí a nejbližších sousedů. Výstupy z ní budou sloužit také k úpravě územního plánu a výběrovému řízení při prodeji pozemku.

Cílem je, aby zde vznikl domov pro seniory, který stavbou ani provozními náklady nezatíží obecní rozpočet a bude poskytovat kvalitní a dlouhodobou péči. Dalším přínosem celého záměru je skutečnost, že obec získá prostředky z prodeje pozemku, na kterém bude domov seniorů stát. Tyto finanční prostředky budou následně využity na projekty, které mají zásadní význam pro obec a její občany. Jedním z klíčových plánů je výstavba nové tělocvičny a dvou učeben u naší základní školy.

Nová tělocvična bude sloužit nejen dětem, ale i dospělým, kteří zde budou mít možnost sportovat a věnovat se pohybovým aktivitám. Významně tak přispěje ke zlepšení kvality života v obci. Věříme, že propojení těchto dvou projektů – péče o seniory a podpora sportu – přinese Tuklatům a Tlustovousům dlouhodobé benefity a posílí komunitní život.

Vedení obce si je vědomo důležitosti těchto kroků a bude i nadále pracovat na jejich realizaci a zároveň minimalizovat veškerá rizika. O průběhu obou projektů vás budeme průběžně informovat a věříme, že společně vytvoříme prostředí, které bude sloužit všem generacím.

Tomáš Kolínský, místostarosta



Usnesení ze ZO č. 7/2024 ze dne 9. 12. 2024**Dotace na činnost Spolku rodičů a přátel při MŠ**

Zastupitelstvo obce schválilo dotaci na činnost Spolku rodičů a přátel při MŠ Tuklaty na rok 2025 ve výši 44 070 Kč

Rozpočet obce na rok 2025

Obecní zastupitelstvo schválilo rozpočet obce Tuklaty na rok 2025.

Rozpočtové opatření 3/2024

Byla schválena rozpočtová opatření č. 3/2024 a pověřuje starostku obce schválením rozpočtového opatření, které se týká

úpravy položek a paragrafů k 31. 12., a následně bude informovat zastupitele v lednu.

Změna územního plánu č. 3

Zastupitelstvo obce schválilo změnu územního plánu č. 3 – změna datového formátu.

Usnesení ze ZO č. 1/2025 ze dne 18. 2. 2025**Rekonstrukce ulice v Jizerkách**

Zastupitelstvo schválilo dodatek č. 2 na rekonstrukci ulice v Jezírkách. Cena díla včetně DPH 6 097 170,6,- Kč tedy snížená o Kč 100 034,40 Kč.

Úprava nádvoří a zahrady u Obecního úřadu Tuklaty

Obecní zastupitelstvo schválilo dodatek č. 1 na Úpravu nádvoří a zahrady u objektu čp.19 – budova OÚ Tuklaty prostoru za budovou na celkovou částku 3.170.747,77 Kč včetně DPH.

Rekonstrukce střechy fary

Bylo schváleno vypsání výběrového řízení na rekonstrukci střechy fary – budovy Obecního úřadu.

Záměr prodeje pozemku pro stavbu domova pro seniory

Zastupitelstvo obce schválilo záměr prodeje pozemku v majetku obce Tuklaty pro stavbu domova pro seniory. Schvaluje také přípravné práce související s prodejem pozemku.

Dětská skupina

Stále čekáme na vyhodnocení naší žádosti o dotaci na stavbu.

Chodník v ulici Hlavní

Na rekonstrukci hledáme vhodný dotační titul.

Rekonstrukce ulice V Jezírkách

Rekonstrukce je dokončena, v březnu probíhají parkové úpravy.

Výměna obrubníků v ulici Úvalská v Tlustovousech

Na jaře začne rekonstrukce ulice Úvalská. Před touto rekonstrukcí budou vyměněny

obrubníky a šachty pro dešťovou kanalizaci, které jsou v havarijním stavu. Vznikne i pokračování úzkého chodníku na konec této komunikace.

Fara**Rekonstrukce střechy a stropu**

V březnu budeme podávat žádost o dotaci ze Středočeského kraje a z Ministerstva pro místní rozvoj.

Úprava prostoru louky za farou

Stavební práce byly dokončeny, obdrželi jsme kolaudační rozhodnutí.

Monika Petrisková

**PLATNOST ZNÁMEK NA POPELNICE**

Upozorňujeme, že známky na nádoby na komunální odpad a bioodpad za rok 2024 platí do 31.3.2025. Nové známky na rok 2025 jsou platné od okamžiku nalepení na sběrnou nádobu.

SPOLEČENSKÉ AKCE

DATUM	AKCE	POŘÁDÁ
5.4.	Kurz "Do toho s odvahou"	Obec Tuklaty ve spolupráci s MAS Pošembeří
13.4.	Karneval pro děti	SDH Tuklaty ve spolupráci s obcí
23.4.	Beseda s Jiřím Ježkem	Obec Tuklaty
24.4.	Setkání seniorů	Obec Tuklaty
26. - 27.4.	Noc s Andersenem	Obec Tuklaty ve spolupráci Kulturním sdružením TT
30.4.	Pálení čarodějnic	Kulturní sdružení Tuklat a Tlustovous
2.5.	Oslavy 65 let Mysliveckého spolku	Myslivecký spolek ve spolupráci s obcí Tuklaty
24.5.	Tuklatské gulášování	Obec Tuklaty ve spolupráci Kulturním sdružením TT

**KONTAKT, KTERÝ SE HODÍ**

Pohotovostní linka VAK Beroun:

800 100 663

Pokud si všimnete jakéhokoli problému s kanalizací, neváhejte a volejte tuto pohotovostní linku, pomůžeme vám řešit problém bez prodlevy. Jsou tady pro nás i pro vás.

VĚKOVÉ SLOŽENÍ OBČANŮ NAŠICH OBCÍ

Pohlaví	0-5	6-17 let	18-29 let	30-39 let	40-49 let	50-59 let	60-69 let	70-79 let	80-89 let	90-99 let	nad 100 let	Celkem
Ženy	38	107	50	69	106	60	62	39	18	8	0	557
Muži	36	111	54	59	101	60	45	34	14	1	0	515
Celkem	74	218	104	128	207	120	107	73	32	9	0	1072





ZÍSKEJTE DŮLEŽITÉ INFORMACE O DĚNÍ V OBCI PROSTŘEDNICTVÍM SMS

Chcete mít vždy přehled o důležitých událostech v naší obci?
Nabízíme vám možnost zasílání informačních SMS přímo na váš

telefon. Díky této službě se včas dozvíte o plánovaných akcích, odstávkách energií, dopravních omezeních nebo jiných důležitých událostech.

Pro příjem SMS je nutná registrace, váš souhlas. Stačí vyplnit krátký formulář, který naleznete na stránkách obce v části praktické informace – formuláře, pod názvem Souhlas se zpracováním osobních údajů a ten pak doručit na obecní úřad buď osobně nebo zaslat na e-mail: urad@tuklaty.cz, info@tuklaty.cz

Přidejte se k těm, kteří mají informace z první ruky a žádná důležitá zpráva jim neunikne.



NAROZENÍ:

Štěpán Filip Lipavský
Erika Škvorová
Gratulujeme!

Oznámení

JUBILANTI:

Emilie Týblová
Vlastimil Fouček
Marie Cepková
Jaroslav Medřický
*Do dalších let přejeme mnoho
zdraví, štěstí a pohody!*

ÚMRTÍ:

Jaroslav Píro - 70 let
Čest jeho památce.

KAM S VĚTŠÍM ODPADEM?

Ve sběrném dvoře v Úvalech můžete likvidovat většinu domácího odpadu zdarma. Přesněji řečeno zdarma není nic, za likvidaci platí obec, tedy my sami (obyvatelé s místním trvalým bydlištěm). Vyjde nás to však z rozpočtu levněji než likvidace odpadu z příkopů a spontánních skládek. Takže kam jet?

Sběrný dvůr TS Úvaly

Úvaly u stavebnin Izomat, parc. č. 3957/32

Tel.: prosíme volat pouze v provozní době 736 680 270

ÚT 14:00–18:00 hod.

ST + PÁ 13:00–17:00 hod.

SO 8:00–16:00 hod.

KAM S ELEKTROODPADEM?

K likvidaci těchto zařízení můžete využít místní firmu:

Surpap trans s.r.o.,

sídlí hned za Tuklaty směr Břežany II

PO - PÁ: 8:00 – 16:00 hod.

SO: 8:00 – 12:00 hod.

Polední pauza: 12:00 – 12:30 hod.

Neděle a svátky: ZAVŘENO



Zlikvidovat můžete např. pračky, ledničky, sporáky, přímotopy, elektrické nářadí, počítače, televize, mobilní telefony atd.

Mobilní sběr v Tuklatech 26. dubna 2025

Nebezpečného odpadu

8:00 – 8:30 Místo přistavení: parkoviště mezi Tuklaty a Tlustovousy

Velkoobjemového odpadu

Místo přistavení: Tuklaty – na louce za Obecním úřadem, vjezd možný z ulice Sluneční, Tlustovousy – u dětského hřiště.

Přebírá se jen odpad, který nejde vytřídít do kontejnerů na tříděný odpad, a ten, který do těchto kontejnerů opravdu patří.

Vezměte s sebou občanský průkaz z důvodu možné kontroly Vašeho bydliště.

Všechny informace jsou dostupné na webu obce www.tuklaty.cz v záložce PRAKTICKÉ INFORMACE odkazu ODPADY.



PROJEKT E.P.I.C.: NA CO SE TĚŠIT V PŘÍŠTÍCH MĚSÍCÍCH?

Po dubnovém setkání s Jiřím Ježkem (více v samostatném článku) se 8. října 2025 můžeme těšit na další inspirativní přednášku s JÁNEM MÜHLEFEITEM. Tento renomovaný mentor a bývalý manažer Microsoftu se s námi podělí o své zkušenosti a názory v přednášce s názvem „Odemykání dětského potenciálu“. Přednáška je určena především rodičům a dospělým, kteří se aktivně věnují výchově a rozvoji dětí.



Streetwork pro děti a mládež

Od ledna 2025 probíhá v Tuklatech a Tlustovousech ve spolupráci s NZDM Klubem Zvonice Český Brod (Leccos, z.s.) streetworková služba pro děti a dospívající. Každou středu od 16:00 do 19:00 se v ulicích obce pohybují jejich pracovníce, které nabízejí dětem volnočasové aktivity, bezpečný prostor i potřebnou podporu. Pokud tedy venku potkáte dvě ženy, které si povídají s dětmi, nemusíte se ničeho obávat – jde o terénní pracovníce, které jsou tu pro ně.

Pokračování konzultací s psychoterapeutkou

Anonymní a bezplatné konzultace s psychoterapeutkou Gíthou Ruthovou probíhají i v roce 2025. Každou středu (s výjimkou posledních střed v měsíci) od 17:00 do 19:00 na faře můžete využít její podporu.

V poslední středu v měsíci se místo konzultací konají deskové hry,

kde se můžete s Gíthou seznámit při hraní her.

Konzultaci si můžete předem rezervovat na telefonu 606 780 653, e-mailem na ruthova.githa@gmail.com, nebo jednoduše přijďte.

Spolupráce se Základní školou Tuklaty

Základní škola Tuklaty, na základě zájmu rodičů o duševní zdraví dětí vyjádřeného prostřednictvím dotazníkového šetření, zahájila program zaměřený na podporu třídního kolektivu a prevenci rizikového chování. Program byl implementován v rámci konkrétního třídního kolektivu s cílem posílit vzájemné vztahy mezi žáky, předcházet konfliktům a podporovat psychickou pohodu dětí.

Infografiky pro podporu duševního zdraví

Pokračujeme v umisťování infografik na autobusových a vlakových zastávkách a nástěnkách v naší obci, které se zaměřují na podporu duševního zdraví. Děkujeme, že je nestrháváte – můžete si je zvývednout v boxech na vlakové zastávce nebo si je zdarma stáhnout na webových stránkách obce.

O všech nadcházejících akcích vás budeme pravidelně informovat prostřednictvím webu, facebooku, zpravodaje a SMS.

Přejeme vám krásné dny a těšíme se na setkání při některé z našich akcí

Za Tým E.P.I.C.

Hajnalka Ackah

Inspirativní setkání s Jiřím Ježkem

Zveme vás na jedinečné setkání s Jiřím Ježkem, nejúspěšnějším českým paralympijským cyklistou a šestinásobným vítězem paralympiády, který si získal srdce diváků i v loňské řadě StarDance.

Jak se vyrovnal s těžkými životními překážkami? Kde nachází motivaci a sílu překonávat výzvy? Jak přijímá nové pracovní i osobní příležitosti?

Témata přednášky:

- Jak zvládat těžké chvíle a jít dál
- Přijetí vlastních nedokonalostí a práce se sebedůvěrou
- Jak se vyrovnat s tlakem okolí a sociálních sítí
- Kde hledat motivaci a sílu překonávat překážky

Kdy: středa 23. dubna 2025 od 18:00 do 19:30 hod

Kde: fara, Na Valech 19, Tuklaty

Pro koho: pro všechny zájemce od 12ti let

Přednáška je zdarma, ale je nutné se předem registrovat. Registrační formulář bude dostupný od 20. března 2025 od 18 hodin zde: bit.ly/JirkaJezekTuklaty nebo na webu obce.



Zveme vás na setkání s Jiřím Ježkem



**KDY: Středa
23. dubna 2025 od 18:00
KDE: Fara,
Na Valech 19, Tuklaty
ZDARMA**

**Už ti bylo 12 let?
Tak určitě přijď!**

Registrace nutná



**Nejúspěšnější český paralympijský cyklista,
šestinásobný vítěz paralympiády a účastník
StarDance.**

Jak zvládl chvíle, kdy to nebylo snadné? Kde bere sílu pokračovat dál?
Kde hledá motivaci a co mu pomáhá najít rovnováhu v životě?

ZÁPIS ŽÁKŮ DO 1. ROČNÍKU

**se bude konat
ve čtvrtek 10. 4.
od 13.30 do 17 h**

Přijďte s dítětem. Vezměte s sebou svůj občanský průkaz a rodný list dítěte.

Kritéria přijímání:

- bydliště v Tuklatech nebo Tlustovousích
- sourozenec v ZŠ Tuklaty

Pokud budete pro dítě žádat o odklad školní docházky, je potřeba doložit doporučení z poradny a od lékaře.

e-mail: zstuklaty@seznam.cz

tel.: 608 263 411

stránky školy: www.zstuklaty.estranky.cz

MATEŘSKÁ ŠKOLA TUKLATY

V pondělí 5. 5. 2025 od 16. 00 do 18. 00 hodin proběhne ve školce zápis dětí do Mateřské školy v Tuklatech. Bližší informace ohledně zápisu a kritérií přijímání dětí jsou uvedeny na webových stránkách www.skolkatuklaty.cz (Pro rodiče – Zápis do MŠ). Zápis probíhá ve třídě mateřské školy, kdy si rodiče a děti mohou prohlédnout prostory a zároveň děti si mohou pohrát a seznámit se tak s prostředím.

Mateřská škola v Tuklatech má dvě věkově smíšené třídy. Pomocí smíšených tříd učíme děti respektovat jeden druhého a vzájemně si pomáhat. Rozvíjíme děti pomocí tvořivých her, pohybových dovedností, výtvarných a hudebních činností, prožitkového, situačního a smyslového učení. Podporujeme samostatnost a sebevědomí dětí, schopnost komunikovat a spolupracovat. Také se zaměřujeme na zdravý životní styl, protože zdraví a spokojenost každého dítěte je pro nás prioritou.

Prostory mateřské školy jsou využívány i k dalším aktivitám – kroužkům, které pořádá Spolek rodičů a přátel při Mateřské škole Tuklaty.

Helena Gablerová, ředitelka

CO UDĚLAŁO RADOST NAŠIM DĚTEM Z PENĚZ VYBRANÝCH PŘI ROZSVÍCENÍ STROMU

Při rozsvícení tuklatského vánočního stromu jsou připraveny k prodeji výrobky dětí z naší Mateřské i Základní školy. V tento den také prodáváme tuklatský vánoční svařák. Veškerý zisk jak z prodeje výrobků, tak i ze svařáku putuje zpět do školy a školky. Děti ze ZŠ obdržely 12 930 Kč a děti z MŠ 13 660,- Kč.

Děti ze Základní školy mají radost z nových míčů na fotbal, míčů na házení a míčků na ping-pong. Dále byla zakoupena pomůcka pro určování času a děti se zúčastnily vědecké show ve škole od společnosti Marstafit.

Dětem z Mateřské školy udělaly radost nové molitanové houpačky ve tvaru berušky, housenky a mandelinky, dětský gauč a molitanové kostky na stavění.

Děkujeme Vám všem, kteří jste na rozsvícení vánočního stromu přišli!!

Monika Petrisková

TRADIČNÍ LYŽAŘSKÝ KURZ DĚTÍ Z MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLY SE VYDAŘIL

Od 17. února do 21. února se konal tradiční lyžařský kurz pro děti z mateřské a základní školy, který se letos opět velmi vydařil. Každý den se 23 dětí, konkrétně 19 dětí z naší základní školy a 4 děti z mateřské školy, vydávalo autobusem na Šibeniční vrch do Mnichovic. Autobusová doprava byla hrazena z dotace obce, za což obci patří velký dík.

Díky skvělému počasí měly děti možnost zažít nádherné lyžařské dny plné slunce a čerstvého vzduchu. Každý den začínal cestou autobusem s odjezdem v 11:30 od MŠ, po které následoval pestrý program na sjezdovce, při kterém se děti učily základy lyžování

a zlepšovaly své dovednosti. Návrat do Tuklat byl každý den před čtvrtou hodinou odpoledne.

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem, kteří se na organizaci a průběhu kurzu podíleli. Paní ředitelky a učitelky z mateřské i základní školy odvedly skvělou práci, což přispělo k hladkému průběhu celého kurzu. Nemalé poděkování patří i rodičům za jejich podporu a spolupráci.

Celkově se kurz velmi vydařil a děti si odnesly spoustu krásných zážitků a nových zkušeností. Už nyní se těšíme na další ročník tohoto tradičního lyžařského kurzu.



NAŠI SOUSEDÉ – DRAHOMÍR DUCHÁČ

Máš i ty nějaký zajímavý příběh o tom, jak ses dostal do naší obce Tlustovousy?

Až do svých zhruba 50ti let jsem žil v severních Čechách v malé obci Jiříkov u Rumburku ve Šluknovském výběžku. Pro mé podnikání se však blízkost Prahy jevila jako mnohem lepší alternativa. Můj syn taktéž pracoval v Praze a když našel vhodný pozemek pro nás všechny, rozhodli jsme se zkrátka přesídlit sem do Tlustovous.

To si začal podnikat až v 50ti letech? Co jsi dělal do té doby?

Vyučil jsem se jako malíř interiérů i exteriérů a asi 17 let jsem strávil v severních Čechách, kde jsem pracoval v továrně na výrobu pianin. Prováděl jsem povrchové úpravy a leštění těchto hudebních nástrojů.

Tak trochu osudová pak byla nabídka mého švagra jít mu pomoci na jednorázový projekt do Ruska, kde jsme pak skoro rok dělali fasádu Kremlu.

Počkej, opravdu tomu dnes trochu zatracovanému moskevskému Kremlu?

Ano. Někdy v devadesátých letech jsem od března do října žil v Moskvě, kde jsme v podstatě každý den natírali a renovovali hned několik objektů tzv. starého, ale i nového Kremlu. Historek kolem toho mám nespočet, ale dnes už je ani nechci vytahovat. Mohu ale říct, že v porovnání s mou pozdější prací v Americe se jednalo o historky, na které vzpomínám nerad. Třeba nutnost uplácení moskevských policejních příslušníků jenom proto, že věděli, že mě mohou kdykoliv za nic „zašít“ (což také jednou udělali).

Takže sis to z Ruska namířil hned do Ameriky, aby toho nebylo málo?

Je tomu tak. Po mém návratu z Ruska jsem přemýšlel, co dále a jelikož mě práce kolem malování exteriérů, ale i interiérů bavila, založil

jsem si živnost a vrátil se k řemeslu, kterému jsem se vyučil.

Dostal jsem pár poptávek od Čechů a Slováků žijících v Americe, a tak jsem asi 7 let jezdil na západní pobřeží USA, kde jsem vždy pracoval zhruba 10-12 měsíců, abych se na 2 měsíce vrátil domů do Jiříkova, a pak zase zpět do Ameriky. Kolem té padesátky jsem se rozhodl už zůstat doma, a právě nedostatek práce mě přivedl blíže k Praze, o čemž jsme už mluvili na začátku.

Máš tedy velmi pestrý životní příběh. Je vůbec čas na nějaké koničky?

Mou láskou je volejbal, kterému se věnuji dlouhodobě. Snažím se stále si minimálně 1x týdně zahrát. I když to usínání po podaném výkonu stojí za prd, stále si na něj svůj čas najdu. Vzpomínám na dobu, kdy ještě nebylo povoleno používat k odehrání míče dolní končetiny a já se učil tzv. rybičky, při kterých jsem po míči skákal střemhlav po břiše, abych se po něm sklouznul po palubovce a vybral míč. Když jsem pak přešel na antukový povrch, při skákání rybiček jsem se obvykle vracel ze zápasu s odřeninami na těle. Nejvíce si v tomto sportu cením jednoho konkrétního úspěchu, kdy na známém turnaji v Dřevěnicích jsme v roce 1987 skončili na 2.místě z celkového počtu 762 týmů.

Na konci rozhovoru se vždy ptám, jak se v naší obci bydlí a zdali by si zde něco změnil či vylepšil?

Abych pravdu řekl, díky mému pracovnímu vytížení vlastně ani neznám každý kout Tuklat či Tlustovous, ačkoliv mnoho lidí z našich obcí je doufejme mými spokojenými zákazníky. Vždy ráno jedu do práce, večer se vrátím a o víkendů spíše odpočívám doma s rodinou. V naší ulici pořádáme asi 3x ročně pravidelné akce se sousedy, což mi stačí. Z tohoto důvodu vlastně ani nemám žádný námět, jak to tady zlepšit, nebo jestli něco měnit. Myslím, že vzhledem k velikosti našich obcí nám tu ten jeden krátek s potravinami stačí a další by se tu stejně neužil.

Za rozhovor poděkoval Ondřej Kňava

ZIMNÍ PLES NA FAŘE

V sobotu 11. ledna se na faře od 19 hodin rozezněly tóny taneční hudby v podání nám dobře známé skupiny Pátý element a taneční parket se začal plnit. Při vstupu na již pátý obecní ples všechny hosty přivítalo překvapení v podobě welcome drinku a v sálech na všechny čekalo malé sladké pohoštění. Letošní ples se nesl v duchu zimy, ledového království, kdy se nejen nad tanečním parketem vznášely kouzelné sněhové vločky.

Milým zahájením plesu bylo předtančení dětské taneční skupiny z MDDM Úvaly. Malé tanečnice předvedly, jakou krásnou sestavu se během prvního pololetí naučily a hlavně to, jak moc je tanec baví. Druhým vystoupením byl sólový tanec mladé tanečnice Zuzky také z úvalského MDDM, která byla zároveň i choreografkou svého vystoupení.

Po celý večer byl všem hostům k dispozici fotokoutek včetně rekvizit, které k zimě neodmyslitelně patří – kulich, šála, brusle, lyže, sáňky ...

Ještě než udeřila půlnoc, přišla na řadu tombola. Cen, které udělaly radost nebo zahrály po těle i po duši za dlouhých zimních večerů, bylo velké množství a byly opravdu krásné. Ať to byl poukaz na jarní nebo adventní tvoření, ochutnávku gulášů nebo oblíbenou noc s Andersenem, či lahvička lahodného vína nebo šálek výborného čaje, anebo napínávací společenská hra, jež bystří mozek.

Po půlnoci se rozezněly nástroje Pátého elementu a taneční parket se opět zaplnil. Velké díky patří Jiřímu Dolejšovi a slečně Evičce, kteří se celý večer starali o báječné občerstvení. Děkujeme také všem sponzorům, kteří přispěli cenami do tomboly.

A v neposlední řadě děkujeme vám všem, že jste přišli a vytvořili jste úžasnou atmosféru.

A jaký bude příští ples? No přeci NÁŠ!

Alena, Jitka a Iva





V lednu zahájila všechna družstva Čechie zimní přípravu. Novinkou letos bylo, že se konečně Čechie dočkala multifunkčního hřiště v Tuklatech. Hřiště je hojně využíváno všemi týmy. Jsme rádi za jeho vybudování a samotný klub přispěl na hřiště částkou Kč 315 000,- a sehnal další sponzory, kteří se finančně podíleli na výstavbě multifunkčního hřiště.

Nadějnou pozici do jarní části sezóny má „A“ tým, který přezimoval na 1. místě. Přes zimu se tým zúčastnil zimního turnaje v Kyjích, kde odehráli 5 utkání. Často náš tým změřil síly s protivníky, kteří působí ve vyšších soutěžích, a i přesto hráči dokázali být důstojnými soupeři a sehrát vyrovnaná utkání. Na první mistrovské utkání se fanoušci mohou těšit v sobotu 29. března od 15:30 proti Velkým Chvalovicím.

Mládež se také poctivě připravuje na jarní část sezóny, většina týmů trénovala v prosinci, některé se zúčastnili halových turnajů a starší žáci odehráli zimní ligu v Nehvizdech. Letos se opět chceme vrátit k tradici fotbalového kempu v Tuklatech, který by měl proběhnout, v případě zájmu, od středy 20. 8. 2025 do soboty 23. 8. 2025. Bližší informace naleznete v nejbližších dnech na našich facebookových a webových stránkách.

Ženy tradičně, kromě zimní přípravy, absolvovaly soustředění v Třešňovské. Svůj první domácí mistrovský zápas odehrají v sobotu

22. března 2025 od 10:00h proti Svatce. Letošní rok je pro tuklatské ženy významným milníkem, protože oslaví 20 let od svého založení. Není bez zajímavosti, že se jedná o nejdéle fungující ženský tým na okrese Kolín. Oslavy tohoto výročí proběhnou o víkend 20. – 21. 6. 2025, o konkrétním programu Vás budeme informovat. Kromě fotbalu se náš klub věnuje také společenskému a kulturnímu životu v naší obci. Po dlouhých 10ti letech jsme se vrátili k prověřené tradici sportovního plesu, který proběhl 8. února 2025 na faře. Byli jsme velice potěšeni vaším zájmem, během jednoho týdne jsme vyprodali faru a na ples se sešlo 124 účastníků. Na návštěvníky čekalo profesionální předtančení, nový sportovní song složený speciálně ke sportovnímu plesu v podání Ondry Kňavy a Davida Pacovského. O půlnoční překvapení se postaraly tuklatské ženy. Nechyběla ani bohatá tombola.

Děkujeme všem sponzorům, organizátorům a doufáme, že jste si to užili minimálně tak jako my a za rok se na vás budeme znovu těšit.

Více informací naleznete na:

www.cechietuklaty.cz

<https://www.facebook.com/cechietuklaty>

<https://www.facebook.com/cechietuklatyzeny>



RYBÁŘSKÝ SPOLEK TUKLAT A TLUSTOVOUS

Dne 1.3. jsme valnou výroční schůzí zahájili novou rybářskou sezónu. V letošním roce budeme jako spolek pro naše občany připravovat dvě akce. První budou rybářské závody „Chytá celá rodina“ a na konci léta proběhne akce druhá „Rozloučení s prázdninami. I letos bude probíhat rybářský dětský kroužek a nábor nových členů. Nový zájemci se můžou hlásit u pana Petera Borovského na telefonním čísle 775 955 456. Prosíme pejskaře, aby po svých psích mazlíčcích uklízeli a děkujeme těm, kteří tak už činí. Všem přejeme hlavně zdraví a rybářům krásné rybářské úlovky.

Petrův zdar

Monika Kotková a rybáři TaT





SDH TUKLATY

Hasiči

14.1. byli pozváni velitel jednotky, Michal Tuček, se starostkou obce, Monikou Petriskovou, na Pražský magistrát, kde za účasti hejtmanky středočeského kraje, Petry Peckové, a primátora Prahy, Bohuslava Svobody, podepsali smlouvu o spolupráci na výpomoc při stavbě protipovodňových zábran v Praze.



Dne 17.1.2025 jsme, na žádost starostky obce, zasahovali u odstaveného osobního vozu v Tlustovousech na parkovišti u rybníka. Vozy bylo v minulých dnech po dopravní nehodě vytaženo z potoka a probíhala demontáž motoru. Naším úkolem bylo zkontrolovat, zda nedošlo nebo nedochází k úniku provozních kapalin. Průzkumem únik látek zjištěn nebyl. Vzhledem k demontovanému motoru, který zůstal ležet na zemi a riziku úniku látek bylo okolí preventivně posypáno absorpčním posypem, do kterého by se motorový olej vsákl. 18.1. proběhla Valná hromada sboru, kde jsme zhodnotili uplynulý rok a setkali se se zástupci obce, spolků a okolních sborů. Na oplátku jsme se zúčastnili jejich valných hromad.

V neděli 16.2.2025 jsme opět provedli pokácení označených suchých a nebezpečných stromů v Tlustovousech u ČOV a v lesíku nad silnicí mezi obcemi. Většina pokácených stromů bude sloužit ke



stavbě hranice na čarodějnice a část byla použita k vytvoření koleček pro jarní tvoření.

Jednotce byl dne 19. 2. 2025 v 16:21 vyhlášen poplach. Jednalo

se o požár v motorové části osobního automobilu v Tlustovousech. Jednotka vyjela vozem CAS 32 Tatra 148.

Přes zimu jsme dále kompletovali vybavení, opravovali historické stříkačky, probíhala školení členů jednotky, školení pokladních, aj. SDH Tuklaty ve spolupráci s obcí Tuklaty pořádá v neděli 13. dubna od 14 do 17 hod. Dětský maškarní karneval. Více informací naleznete v přiloženém plakátu.

Na 28.6. pro vás připravujeme, při příležitosti oslav 145 let hasičů v Tuklatech, odpoledne plné ukázek IZS a zábavy nejen pro děti. Ve večerních hodinách bude následovat tradiční zábava. Podrobnosti budou včas uveřejněny v infokanálech hasičů a obce.

Členi hasičů Tuklaty.

web: sdhtuklaty.cz

facebook: SDH a JSDH Tuklaty

e-mail: sdhtuklaty@seznam.cz



SDH TUKLATY ve spolupráci s obcí Tuklaty pořádá



DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Čeká nás zábavný program pro děti, soutěže, diskotéka a kolo štěstí.
Vstupné dobrovolné, občerstvení možno zakoupit na místě.

na faře v Tuklatech
neděle 13. dubna 2025 od 14 do 17 hodin



Těšíme se na vás!



KROUŽEK LUKOSTŘELBY

Ráda bych Vám představila kroužek lukostřelby pro děti od 5–14 let. Celkově na mé kroužky chodí 18 dětí. Středa od 15.00h a od 16.00h je náš čas. Jsem na malé lučištníky velmi pyšná, protože se zlepšují hodinu od hodiny, neztratili zájem a nadšení a za co jsem šťastná: dodržují pravidla bezpečnosti a vždy se společně na všem domluvíme. Máme za sebou téměř dvacet hodin tréninku technik a střelby. Odměňují mě za to zasaženými žlutými středy na terčích.

Kroužky jsem pojala hravější formou než klasické tréninky. Vytvořila jsem si vlastní koncept a osnovy. Dala jsem si cíl, že na konci roku budou všichni střílet na 10–20 metrů podle věku lučištníků.

Vymyslí pro ně speciální terče, terčovnice, hry na míření. Porazili jsme Normany, Vikingy, lovíme terče ve tvaru různých zvířat. Největší máme ve tvaru medvěda, nejmenší ve tvaru zajíce. Lovili jsme „drobná zvířata“ pro zraněného orla. Hledali sovičky. Vyprávíme si o historii, přírodě, sportovcích. Měli jsme několik hodin v kostýmech, halloweenskou střilečku na balónky s lebkou. Vánoční večírek ve stylu středověkých lovců i s divadlem. Na každou hodinu se připravuji tři dny. Protože vše, co vymyslím, musím vyzkoušet nejdříve já.

Dočkali jsme se jara, začneme střílet po celou dobu venku. Těšíme se na to všichni. Velmi si vážím toho, že můžeme střílet na louce v prostorách fary, kde nikoho neohrožujeme a máme klid na trénink.

Něco o mně: Jmenuji se Markéta Chmelová, absolvovala jsem trenérské kurzy na lukostřelbu. Trénuji sportovně – lovecké techniky a střelbu z tradičních luků. Mou srdeční záležitostí jsou právě tradiční a lovecké techniky. Které souvisejí s mými dalšími koníčky. Prošla jsem i kurzy pedagogiky, psychologie a první pomoci. Bezpečnost je pro mě na prvním místě.

Na příští rok plánuji otevřít více kroužků pro začátečníky a pokročilé. Kdo chce s námi střílet, nebojte se ptát, napsat mi a přijít za námi. Myslím, že máme dobrou lučištnickou partu.

Kroužky pořádáme pod kroužkytuklaty.cz

Na léto jsem vyhlásila celou řadu tréninků a kurzů. Je potřeba zamluvení hodiny na mchmelova@seznam.cz

Těším se na celou svou „bandu“ lučištníků a na nováčky

Markéta Chmelová

SQUARE DANCING V TUKLATECH A ÚVALECH

Někteří z vás občas potkávají na faře skupinu lidí, kteří se baví square dancingem. Poznají se podle toho, že vždy čtyři dvojice uspořádané do čtveríky (tedy square) poslouchají člověka (callera), který do rytmu hudby dává pokyny, co mají dělat. Sice se tomu říká tanec (dancing), ale je to spíše chůze do rytmu, otočky a proplétání se s ostatními, tedy takové lidské šachy. Výhodou u těchto lidských „šachů“ je, že nikdo nevypadává ze hry. Caller vymyslí v rámci improvizace, co mají tanečníci společně v danou chvíli udělat za figuru a ti se to snaží provést. Jde tedy o vzájemnou souhru mezi všemi přítomnými, ale i když se občas něco nepovede, tak se nic neděje. Nejedná se o žádné taneční vystoupení ani soutěž, jde jen o zábavu. Je to taková aktivita tří v jednom: příjemný nenáročný pohyb, trénování mozkových závitů a zároveň společenská zábava.

Aby člověk mohl tančit square dancing, je potřeba se postupně naučit a procvičit zásobu napovídaných figur. Ty jsou rozdělené do skupin podle obtížnosti (úrovně): Basic, Mainstream, Plus, Advanced 1, 2 a Challenge 1–4. Názvy figur jsou v angličtině, takže square dancing je mezinárodní zábava. Kdo ho umí, může si stejně dobře zatancit v Tuklatech a Úvalech jako v Německu, Dánsku, Americe, prostě různě po světě. Square dancing je klubová zábava, takže square dance kluby se scházejí pravidelně jednou týdně a kdo může přijde, aby si užil zábavný večer. Takový klub máme v Úvalech (i když sídlo má v Tuklatech). Je to square dance klub ComeBack Úvaly (SDC ComeBack, z.s.) a scházíme se každé pondělí od 18 do 21 hodin v Úvalech v sále DPS. Pokud není volný sál nebo pokud se chceme sejít i o víkend, pronajímáme si sál na faře v Tuklatech, kde nás můžete občas potkat.

Rádi mezi námi přivítáme nové tanečníky a tanečnice a v květnu bude tady v okolí příležitost se rychle naučit základy square dancingu od úplného začátku (velkou část úrovně Basic). O víkend 23.–25.5.2025 pořádá náš taneční klub v Praze v Újezdě taneční akci „27. CSCTA CONVENTION ComeBack to Prague“ pro všechny tanečníky square dance a v rámci tohoto víkendu bude jeden taneční sál vyhrazen pro výuku. Mohou přijít jednotlivci, dvojice i skupiny od náctiletých po seniory. Ti, kterým se square dancing zalíbí, mohou dále pokračovat v našem klubu ComeBack. Všechny informace o klubu i o tanečním víkendu s výukou jsou na webových stránkách klubu: <https://www.squareuvaly.cz/>

Věra a Milan Pěnkavovi

Kulturní sdružení ve spolupráci s hasiči a obcí Tuklaty



pořádá

ČARODĚJNICE 2025

ve středu 30.dubna

Sraz v 17 hodin u rybníka v Tlustovousech.

Průvodem se vydáme na louku za farou.

Nezapomeňte s sebou košťata!!!



KROUŽKY LUKOSTŘELBY PRO DĚTI OD 5 – 10 (15) LET

Na kroužcích střílíme na různé druhy terčů, od klasických po speciální. Od terčů ve tvaru zvířat po balonky, dýně atd. Míření se učíme hrou. Respektujeme pravidla bezpečnosti. Máme půjčené prostory louky na faře. Jsme tam velmi spokojeni. Malí lučištníci střílejí na sportovně-loveckých lucích. A jsou velmi šikovní. V současné době se kroužky konají ve středu mezi 15.00h a 17.00h.

O informace si pište na: mchmelova@seznam.cz
nebo si přečtete na stránkách krouzkytuklaty.cz

Tréninky lukostřelby pro děti a dospělé se budou konat od dubna do září, ve středu a ve čtvrtek. Na jiné dny dohodou.

Můžete si vyzkoušet různé druhy lukostřeleckých technik na různé druhy terčů a terčovnic.

Trénink bude sportovní: rozcvička, trochu posilování, střelba a protažení na závěr.

K trénování míření používám celou řadu her a cvičení.

Lukostřelbu si můžete užít:

1. jednotlivé hodiny
2. deset hodin – kurz – hodiny nemusíte navštěvovat za sebou. Je potřeba vybrat hodiny do září.

Informace na mchmelova@seznam.cz, tel. 777942060



LETNÍ ŠKOLA LUKOSTŘELBY PRO DĚTI A MOBILNÍ LUKOSTŘELNICE

Kvalitní trénink lukostřelby
pro děti od 5 do 14 let na terčovnicích
a speciálních terčích
(od 15 let je beru jako dospělé lučištníky)



KDY:

středa
duben - květen
17 - 18 hod
středa
květen - červen
16 - 18 hod
čtvrtek
červen - září
15 - 18 hod

CENA:

1 hodina - 200 Kč na dítě
Kurz 10 hodinových lekcí - 1500 Kč
Možné vybrat od dubna do září

KDE: Na louce a v překrásných prostorách fary Na Valech 19, Tuklaty
V blízkosti najdete příjemnou hospůdku

PŘIJEDEME ZA VÁMI:

Nabízíme trénink lukostřelby (tradiční i sportovně - lovecké techniky) lučištnické pohádky,
představení, ukázky středověkého lučištnického turnaje, zábavné přednášky.
V historických kostýmech i ve sportovním.

Sestavíme Vám s mými kolegy den nebo hodiny s lukostřelbou podle Vašich potřeb a přání.
Vhodné na kulturní, historické, sportovní akce, tábory všeho druhu nebo představení
pro děti.

Cena dle dohody (odvíjí se od počtu lidí, kteří budou účinkovat a trénovat a na vzdálenosti)

Markéta Chmelová, e-mail: mchmelova@seznam.cz, tel: 777 942 060

LETNÍ KURZY PRO DOSPĚLÉ S MARKÉTOU

Kvalitní trénink lukostřelby
na sportovně - loveckých
a tradičních lucích



KDY:

od dubna do září
ve středu
v letních měsících
ve středu a čtvrtek
17 - 20 hod
Individuální domluva
termínu možná

CENA:

1 hodina - 200 Kč
na osobu
Kurz 10 hodinových
lekci - 1500 Kč
Možné vybrat od
dubna do září

KONTAKT:

Markéta Chmelová
mchmelova@seznam.cz
tel: 777 942 060

KDE: Na louce a v překrásných prostorách fary
Na Valech 19, Tuklaty
V blízkosti najdete příjemnou hospůdku

OSLAVY 65 LET MYSLIVECKÉHO SPOLKU



MYSLIVECKÝ
SPOLEK
TUKLATY



S podporou
obce Tuklaty

- ✦ Stezka „Děti, pojdte s námi do přírody“ (9:00)
- ✦ Vystoupení sokolníků (13:00, 16:00)
- ✦ Soutěže, ukázka lovecké kynologie
- ✦ Výstava historie a života spolku, trubači
- ✦ Zvěřinové speciality, občerstvení
- ✦ Večer s hudbou

**PÁTEK 2. KVĚTNA
NA FAŘE V TUKLATECH**



Dětskéhrady.cz – půjčovna v Tuklatech

Vhodné na rodinné oslavy, párty, grilovačky i jen tak pro radost.

Darujte dětem zážitek ❤

(Michaela Dvořáková – IČO: 10858849 – www.detskehrady.cz)

+420 773 594 245

info@detskehrady.cz

Spojovací 262, 25082 Tuklaty



NAŠE OBCE OKEM PŘÍRODOVĚDCE ZIMNÍ NÁVŠTĚVY BOBRA A VYDRY U NÁS

I když se rozbíhá jaro, chceme se ještě vrátit k zajímavým zimním pozorováním, která jste učinili i někteří z vás. V Tlustovousích se totiž proháněly oběma rybníčky vydry, zatímco hned na hranici obce ve Výmole úřadoval bobr. Tato velmi plachá zvířata není vůbec jednoduché zahlédnout, ale jejich přítomnost jsme jasně určily podle zanechaných typických stop. Vydra u rybníčků byla určena podle zbytků ryb zanechaných na břehu, také byl slyšen její pištivý hlas a máme i zprávu o přímém pozorování vydry. Její výskyt byl pozorován především během zimy, nyní na jaře se již u Tlustovouských rybníčků nevyskytuje. Po bobrovi zůstaly u Výmoly typické ohlodané pařezky a pokácené stromky, ale o dalším pobytu bobrů nyní více nevíme.

Ač bobra je hlodavec živící se lýkem dřevin a různými bylinami a vydra patří mezi kunovité šelmy, takže se živí lovem ryb, obojživelníků, ale nepohrdne ani koryši a měkkýši, mají oba tyto druhy hodně společného. Na první pohled je spojuje život ve vodě a k tomu i uzpůsobené tělo. U obou najdeme plovací blány, uzavíratelné nosní a ušní otvory a také ocas přizpůsobený k pobytu ve vodě.

Oba druhy také spojuje podobný historický osud spojený s člověkem. Během 19. a 20. století byla vydra intenzivně pronásledovaná pro kožešinu a škody na rybách. Nesvědčily jí ani regulace toků a znečišťování vod, takže v Česku téměř vyhynula. Bobr byl v Čechách na tom ještě hůř než vydra. Toho se nám totiž podařilo vyhubit úplně, a to již v 18. století. V druhé polovině 20. století se vědci a ochránci v okolních státech zasloužili o jeho návrat do středoevropské divočiny, včetně té české.

I v současnosti mají tyto druhy leccos společného. Oba jsou oba chráněny a populace obou druhů narůstají. Avšak jejich působení v krajině se střetává s lidskými zájmy. Vydry si rády dají z volného bufetu v rybnících nemálo ryb a je to tak pro ni přirozené. Jenže pro podnikavé rybáře je to škoda na majetku. Ještě větší vliv na své oko-

lí má bobra. Jako býložravec rád využije nabízených plodin na polích kolem rybníků, ze své přirozenosti si vyhloubí úkryt i tam, kde to lidé nechtějí nebo pokácí a přemísťují i velké stromy.

To jsou většinou z lidského pohledu škody na majetku. Pro bobra je to způsob života. Vybálcovat soužití lidí s bobrem a vydrou (a nejen jimi), je běh na dlouhou trať a nemá snadná řešení. Co však jasné je, že i tyto druhy jsou pro různorodou a díky tomu zdravou krajinu našeho bytí potřebné.

Více o ochraně vydry, bobra i lidských zájmů se můžete dozvědět na speciální stránce Agentury ochrany přírody a krajiny: <https://www.zachranneprogramy.cz/>.

Také vás srdečně zveme do facebookové skupiny "Příroda Tlustovous a Tuklat", kde můžete sdílet svá pozorování bobra, vydry a samozřejmě i dalších zajímavostí z volné přírody našich obcí.

Eva K. a Alena K.



4. ROČNÍK ZÁBAVNĚ GURMÁNSKÉ SHOW TUKLATSKÉ GULÁŠOVÁNÍ

Kdy: sobota 24. května Kde: prostor za OÚ Tuklaty, Na Valech 19
Akce je moderována Petrem Poláškem

Pravidla soutěže:

- Přihlásit se mohou družstva s 1-10 kuchaři (další osoby mohou pomáhat se servírováním apod.)
- Guláš z min. 3 kg hovězího masa musí být uvařen na otevřeném ohni v libovolné nádobě (kotlík, hrnec)
- Nádobu na vaření a chléb si každé družstvo zajistí samo
- Každé družstvo obdrží příspěvek na maso ve výši 700 Kč (po registraci na místě)
- Obec zajistí dřevo
- Hodnotí se výsledná chuť guláše
- **Registrace soutěžících 11 - 11,45 hodin na místě, zatopení pod kotlíky hromadně ve 12 hodin, konec vaření v 16 hodin**
- **Vyhlášení výsledků v 17 hodin**

V případě zájmu se hlase do 10. května na urad@tuklaty.cz nebo na tel. 702 111 612. V případě, že nebudete vařit, přijďte ochutnat a hlasovat pro nejlepší kotlíkový guláš uvařený v Tuklatech.

Doprovodné akce:

- Hornická výstava na faře
- Ukázka historické techniky z 2. světové války a možnost projížďky jeepem Willys
- Překvapení pro děti a skákací hrad
- Po vyhlášení výsledků koncert hudební skupiny

V případě, že budete chtít při této akci prodávat své výrobky, ozvěte se nám na urad@tuklaty.cz nebo na tel. 702 111 612



Otevíráme zápis do nové školičky V Zahradě (Limuzy 3)

www.vzahrade.cz

Zavolejte nám: +420 777 515 515

Přijímáme děti od 1 roku do malé dětské skupiny pracující na principu respektující výchovy a komunikace, jsme rádi s dětmi venku na zahrádce, na procházce v lese, máme nadstandardně kvalifikovaný tým a lektorky angličtiny. Pracujeme v malých skupinkách max. 6 dětí na jednu pečující osobu.

Zahájení provozu na jaře 2025.

- RESPEKTUJÍCÍ PŘÍSTUP
- PRVKY MONTESSORI PEDAGOGIKY
- BIO STRAVOVÁNÍ
- INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
- POZITIVNÍ MOTIVACE
- BEZPEČÍ



**Rezervujte si místo a termín prohlídky.
Vybírat můžete i z našich dalších tří poboček:**

Sluníčková školička
Říčanská 456, Průhonice
www.slunickova.cz/zapis

Unicorn School
Lesní 816, Šestajovice
www.unicornschooll.cz/zapis

Mateřská školka Andělská
Čenovická 1085, Újezd nad Lesy
www.andelska.cz/zapis



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR TUKLATY 2025



TURNUS A
28. 7. - 1. 8.

TURNUS B
4. - 8. 8.

TUKLATY, NA VALECH 19 | PRO DĚTI OD 5 DO 12 LET | 2 600 Kč
PŘIHLAŠOVÁNÍ A VÍCE INFORMACÍ NA WWW.IGNISIO.CZ



Příměstský tábor je realizován
za podpory obce Tuklaty.

IGNISIO z.s.
neformální vzdělávání dětí a mládeže



JAK BÝT DĚTEM **OPOROU** PŘI PŘIJÍMACÍM ŘÍZENÍ

- Projděte s dětmi celou situaci a **připravte** je na to, co je čeká.
- Vysvětlete dětem, že případný neúspěch u přijímaček **nevypovídá** o jejich inteligenci.
- Pokuste se být sami v klidu a **nepřenášejte** na děti svůj stres.
- Proberte s nimi možnosti, jak se v případě potřeby **zklidnit**.
- Večer před přijímačkami pro ně připravte **společný program**.
- Vymyslete spolu, na co se mohou **těšit**, až budou mít po přijímačkách.
- Řekněte jim, že je **máte rádi a věříte** v jejich kompetence, i když se přijímačky nepovedou.
- Ujistěte děti, že ať už bude výsledek přijímaček jakýkoliv, tak **život bude pokračovat** dál.
- Připomeňte dětem jejich **minulé úspěchy**.
- Vymyslete s dětmi **alternativu** v případě, že se přijímačky nepodaří - **rozsířte možnosti**.
- Zeptejte se dětí, jakou pomoc/podporu by od vás **nejvíce potřebovaly**.



CO URČITĚ **NEDĚLEJTE**

- ✗ **Nezlehčujte** situaci a obavy dětí.
- ✗ **Nenuťte** je učit se něco nového den před zkouškami.
- ✗ Neříkejte jim, že příčinou jejich stresu je **podcenění** přípravy.
- ✗ **Nestresujte** je zbytečně navíc.
- ✗ Neklad'te na ně **zbytečná očekávání** tím, že jim řeknete: „Ty přece vždycky všechno zvládneš.“
- ✗ Neříkejte jim, že na úspěšném zvládnutí přijímaček **stojí jejich budoucnost**.
- ✗ **Nesrovnávejte** je se sebou, s jejich sourozenci ani s jejich vrstevníky.
- ✗ **Nepodmiňujte** odměnu za přípravu na přijímačky jejich úspěšným splněním.
- ✗ **Neignorujte** jejich potřebu sdílet své obavy.

www.centrumlocika.cz
www.detstvistvbeznasili.cz



JAK ZATOČIT SE STRESEM **Z PŘIJÍMAČEK**

PEČLIVĚ SE NA DEN ZKOUŠEK PŘIPRAV

Projdí si dopředu testové otázky.
Zjisti si všechny informace ohledně průběhu přijímacího řízení.
Promysli si plán, jak budeš postupovat během vyplňování testů.

DEN PŘED PŘIJÍMAČKAMI ODPOČÍVEJ

Hýčkej svůj mozek. Dostatečně se vyspi.
Pár dní před přijímačkami se už neuč nic nového, jen opakuji.
Věnuj se něčemu, co ti dělá radost.

NAMOTIVUJ SE

Živě si představ, jak jsi přijímačky úspěšně zvládl/a. Vzpomeň si na své minulé úspěchy.
Představ si, jak se budeš cítit, až budeš mít po zkouškách. Promysli si odměnu za snahu.

NATRÉNUJ VNITŘNÍ SEBEPODPORU

Opakuj si, že to zvládneš. Uvědom si, že děláš maximum.
Řekni si, že ať už to dopadne jakkoliv, život bude pokračovat dál.

PAMATUJ, ŽE HLAVNÍ JE SNAHA A NIKOLIV VÝSLEDEK

Připomeň si, že chyby jsou součástí učení a v testu nemusíš mít vše správně.

OPEČUJ SVÉ TĚLO

Jez pravidelně a zdravě. Aktivně odpočívej. Věnuj se relaxačním aktivitám.

VYHLEDEJ BLÍZKOST DRUHÝCH

Sdílej s druhými své pocity. Řekni si o objetí. Nech se druhými rozesmát.

ZAŘAĎ DO SVÉHO PROGRAMU RELAXAČNÍ AKTIVITY

Věnuj se jakékoliv aktivitě, která ti pomůže uvolnit se.



Centrum
LOCIKA
www.centrumlocika.cz
www.detstvistvbeznasili.cz

Obec Tuklaty ve spolupráci s Kulturním sdružením
Tuklaty a Tlustovousy pořádá

26.- 27. dubna 2025

NOC S ANDERSENEM



SE ŠPETKOU KOUZEL A ČAROVÁNÍ

nástup kouzelníků: sobota v 15.30

odchod kouzelníků: neděle od 8.30 do 9.30

- 🧙 pro kouzelníky z 1. - 5. třídy ZŠ
- 🧙 registrace předem nutná - bit.ly/nocnafare2025
- 🧙 registrační poplatek 150,-/dítě splatný na místě (hotově nebo QR platba)
- 🧙 kouzelnický plášť s sebou

přihlašovací formulář



Podrobné informace obdrží všichni přihlášení emailem.

Dotazy pište na knihovna@tuklaty.cz.



ZPRAVODAJ Tuklat a Tlustovous Vydává: Obecní úřad Tuklaty, Na Valech 19, 250 82 Tuklaty, tel.: 281 981 774, email: info@tuklaty.cz, www.tuklaty.cz
Redakční rada: Ing. Pavla Holoubková, Václav Krupka, Ing. Miloslav Polášek **Sazba a grafika:** paintboard.cz **Tisk:** FAST digital print studio s.r.o. - www.faststudio.cz
Vyšlo v nákladu 420 výtisků, neprodejné, neprošlo jazykovou úpravou. Redakce si vyhrazuje právo příp. krácení nebo nezveřejnění příspěvku
(z důvodu omezeného prostoru či konfliktního textu. Děkujeme za pochopení.



ZPRAVODAJ TUKLAT A TLUSTOVOUS